虫歯・歯周病を効果的に予防・治療 細菌感染リスクを激減させる

3DS除菌治療

DENTAL DRUG DELIVERY SYSTEM

足立優歯科

3DSとは、

「DENTAL DRUG DELIVERY SYSTEM」
(デンタル・ドラッグ・デリバリー・システム)の略です。
日本語にすると、

「歯に薬剤を直接届けるシステム」

という意味になります。

お口の中には細菌が多く存在するということは皆さんご存知かと思います。もちろん悪さをしない常在菌もいれば、歯周病などの原因となる菌、虫歯や口臭の原因になる菌がいます。このような歯周病菌や虫歯菌を専用のマウスピースと薬剤を用いての除菌を行いながら善玉菌を増やすことで原因菌の比率を改善します。

成人の8割が歯周病にかかっている

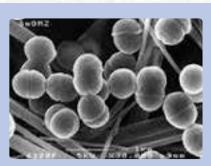
といわれています。歯と歯茎の間に細菌の塊である歯垢がたまって歯茎に炎症が起こり、進行すると歯を支える歯槽骨が溶けていきます。歯だけの病気ととらえがちですが、近年、全身の病気との関連もわかってきました。例えば、動脈硬化や糖尿病、心疾患、脳卒中、高血圧などの病気です。進行した虫歯や歯周病といった口腔内の「傷口」を入り口として血管内に細菌が侵入し、全身をめぐり、身体全体に悪影響を与えることを「歯原性菌血症」といいます。これが続くと血管に慢性的な炎症が起こります。また虫歯は原因となるミュータンス菌の数を減らすことで予防することができます。



虫歯の原因 ~ミュータンス菌とは~

虫歯菌には、いくつかの種類がありますが、中でも代表的なのが「ミュータンス菌」です。 このミュータンス菌は、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には存在しません。では、どこか らやってくるのかというと、唾液による感染です。親をはじめ周りの大人たちが、自分が使っ たお箸やスプーンで赤ちゃんに物を食べさせたりすることで感染します。

ミュータンス菌は、一旦口の中に入ると、 完全に取り除くことは困難です。そして ミュータンス菌が増えすぎると、虫歯がで きるようになります。ミュータンス菌は、砂 糖を分解して「バイオフィルム」というネバ ネバした物質を作ります。この「バイオフィ ルム」が歯の表面に張り付くと、口の中に 生息するミュータンス菌をはじめ、さまざま な菌がくつつき、細菌の塊である「プラーク (歯垢)」を作ります。そして、プラークの中 のミュータンス菌が、食べ物や飲み物に含 まれる糖分を取り込むと酸を作り出して歯 を溶かしてしまいます。



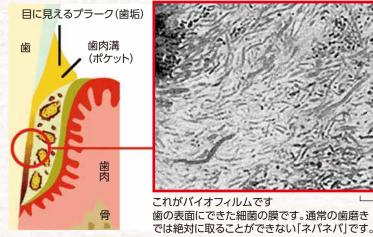
ミュータンス菌(虫歯菌の代表)



綿毛で歯にくっつく乳酸桿菌

ミュータンス菌を口の中から完全に取り

除くことは困難ですが、数を減らすことで虫歯を予防することができます。



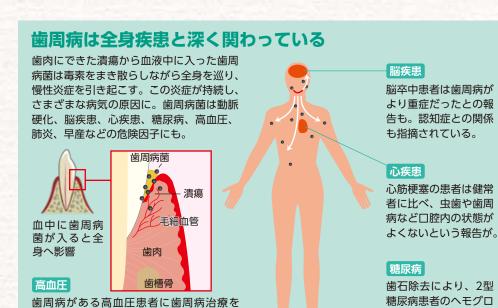


歯原性菌血症は、全身の健康と関わっています

歯原性菌血症の関連が報告されている疾患

- がん/脳卒中/急性心筋梗塞/糖尿病
- 早産/低体重児出産
- アルツハイマー型認知症
- 関節リウマチ
- ■脳脊髄膜炎
- ●〈も膜下出血

- ●心内膜炎
- 血管性肺炎
- 急性虫垂炎
- 肺膿瘍/肝膿瘍/脾臓膿瘍
- アテローム性動脈硬化
- 腎炎



3DSではこのような効果が期待できます

- ●う蝕予防・治療
- ●歯周病予防、治療

の報告が。

- ●□臭の改善
- 動脈硬化(心筋梗塞・脳血管障害)を防ぐ
- ロ腔乾燥(ドライマウス)の改善

行った結果、半年後には血圧が下がったと

- 誤嚥性肺炎を防ぐ
- 糖尿病・腎臓病の予防・治療
- 慢性関節リウマチの予防・治療

ビンA1cが低下したと

の研究結果がある。

- 早産・低体重出産の予防
- 体内に入っている人工物(インプラント・人工関節・ペースメーカー・ステント)の感染予防
- お口の細菌が身体と戦うことによる炎症状態(慢性炎症)を防ぎ、炎症性物質(サイトカ) イン)が全身に巡っていくことを防ぐ。

3DSの手順



1. 検 査

2. 診 断

3. カウンセリング(現状把握・計画)

4. 個人ドラッグリテーナー作成

5. PMTC*・3DS除菌(院内にて)

6. ホームケアスタート

7. 評価、診断



※PMTCとは薬剤の効果を発揮させるため、バイオフィルムを機械で取り除くことです

ホームケアの手順



1. お口の中の汚れを全て落とす

歯ブラシ・デンタルフロス・歯間ブラシ・舌ブラシを使用し、 お口の汚れをすみずみまできれいにしてください。 ※汚れが残ったままだと十分に効果が発揮できません。

2. リテーナーに薬剤を入れる

リテーナーに薬剤がすべての歯に行きわたるように流し込みます

3. リテーナーの装着

リテーナーをお口に装着し、5分間薬剤を作用させてください

4. タブレット摂取

5. リテーナーの清掃・消毒・保管

※ドラッグリテーナー作成費用 ¥24.000(税別)



院内除菌

プラークアウト



イソジンゲル



ホームケア

リステリンジェル ¥1,500





ペリオバスター ジェル ¥2,160

タブレット

バイオガイア社製(スウェーデン)

プロデンティス30錠(ミント味)

¥3,240



チャイルドヘルス30錠 (お子様用) ¥3,240

BioGaia

※タブレットについて 別資料あります



治療例

3DSは歯科医院でのプロフェッショナルケアと組み合わせて行います。



効果が出る期間は個人差がありますが、上記例は約2か月後の様子です

よくある質問(Q&A)

3DSの効果はどのくらい持続しますか?

お口の状態など個人差はありますが、当初1~2ヶ月間は、毎日行っていただきその後は1週間に一度のペースで行っていただくと効果は持続します。

ホームケアを行うタイミングはいつですか?

マウスピースを装着する前は、口腔内の清掃が不可欠ですので、しっかりと歯磨きを行った後で行ってください。時間帯は特に問題ありませんが、寝る前が効果的です。

3DSを継続していれば虫歯、歯周病にはならないのですか?

予防の効果はありますが、3DSで絶対に虫歯、歯周病にならないということはありません。虫歯、歯周病とはさまざまな因子が関与して起こる病気です。唾液が少なかったり、食生活に問題がある場合は、3DS以外の方法を組み合わせて予防します。

子供でも除菌は可能ですか?

できます。マウスピースを装着できるようでしたら除菌は行えます。タブレットはお子様用のものもあります。

タブレットはどういったものですか?/いつ摂取するのが効果的ですか?

・ヒトの母乳・口腔由来の乳酸菌(ロイテリ菌)です。天然の抗菌物質を産生すると同時に、ヒト免疫システムの調整を行いながら、さまざまな疾患の予防・治療に働きかけます。もともとヒトの体に住んでいる善玉菌ですので、副作用など体に害を与ることはありません。医薬品ではなく食品になりますので継続して摂取いただくことが望ましいと言えます。

・夜に就寝前に摂取していただくのが効果的です。

その他ご不明の点などございましたら、当院スタッフまでお尋ねください。



〒658-0072 神戸市東灘区岡本1-3-33

TEL.078-411-0024

足立優歯科

検索 http://www.adachi-dental.jp