



---

# 足立優歯科の コンセプト

---



歯からかわる生活 歯からかえる人生

足立優歯科

神戸デンタルドックセンター

あなたは

いつまでも若々しくいたいですか？  
いつまでも美しくいたいですか？  
いつまでも健康的でいたいですか？  
病気を避けて生涯を終えたいですか？



健康的で健やかな人生を送りたいということは皆さまが願ひ、  
また、ご自身の大切な人にもそうあってほしいと願うことでしょう。

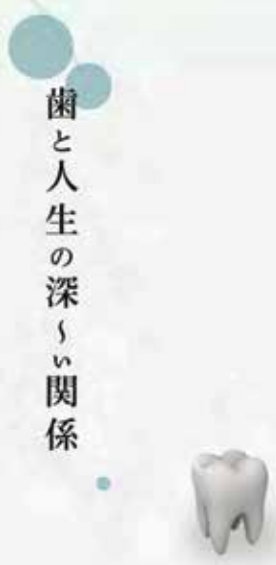
しかし

病気や老いていくことを  
防ぐ答えはどこにあるのか、どこかにあるのか

その答えは歯にあることをみなさまはご存知でしょうか？

若々しさの秘訣・健康な体で健やかに過ごせる秘訣は

**歯**にあります。

The page features a vertical title '歯と人生の深い関係' (The deep relationship between teeth and life) in black text. To the left of the title are three teal circles of varying sizes, with a thin line extending from the top circle. To the right of the title is a 3D illustration of a single tooth. The background is a light, textured grey.

歯と人生の深い関係

1人でも多くの方が、お口の健康と美しさを生涯保たれ、  
豊かな人生を送られることを願ひ

少しお話をいたします。

01

体の悩み解決  
それには歯が必要

あなたはこのような症状に悩まされてはいませんか？



あなたがお悩みになられている症状は、**歯** から来ている可能性が十分に考えられます。



虫歯の治療を怠っていたり、歯周病であることに気づいていなかったりすることで、口臭や心筋梗塞・動脈硬化・糖尿病の悪化・早産に影響していることもあります。

歯を支える骨まで溶けていれば、咬み合わせも悪くなり、肩こり・頭痛にも影響してきます。

また、咬み合わせがもともとあっていないことも多く、それが原因で身体に悪影響を及ぼしていることでしょう。

このように、**歯の健康・バランスは** 体のバランスと深くかかわっていることをまずは知ってください。

02

歯科治療への悩み

「肩こりがひどいから」

「最近手足がしびれるから」

と言って歯医者に行く方はいません。

では、あなたはどんな時に歯医者に行きますか？

多くの方は「歯が痛くなってから」とお答えになるでしょう。

歯が痛くなって歯医者に行き、治してもらおう。

しかし歯の何が原因で痛いのか、歯がどういう状態なのか、そのあたりのことを知らされずに、治療されてはいませんか？

あなたの噛み合わせについて歯医者から

「肩こりなどに悩まされていませんか？」

などとお話しされたことは、きっとないのではないのでしょうか？

03

### 歯科医院の現状

多くの方が、現状を知らないまま、


何度も歯医者に通い、

そして「治療は終わりました」の

言葉で終わられているのではないでしょうか。







治療が終わった歯は虫歯を取り除けたかもしれませんが、  
その治療は一生虫歯ができない歯になったわけでも、  
ましてや健康な歯になったわけでもありません。

ただ、虫歯の部分を取り除いただけにすぎないのです。

そうなりますと、  
歯の健康を守るには、どんな治療を受けて今後どうしないといけないのか、  
最善の治療は何かを知ることが重要と考えます。

しかし

現在の歯科医院の多くは、1人の患者さんに集中するのではなく、  
複数人を相手に治療を行わないと、医院自体続けていけない現状があります。

その結果、  
治療や今後について、なかなかお一人お一人にしっかりと  
お話をする時間を設けることができないのが現状です。

04

## 歯科医院へ対しての解決



しかし、すべての歯医者さんがそうであるわけではありません。  
歯で悩んでいる方のお話をしっかりと聞き、答えてくれる歯医者さんは  
あなたの住んでおられる街にもいらっしゃることでしよう。

そうなりますと、あなたがどうしたいかを話せないといけません。

「歯が痛いから治してほしい」と伝えるだけでと、  
痛みを取るだけ、他の歯に移らないように取り除くだけになってしまいます。

もし、胸がやけに苦しくなったら原因を医者に見てもらいませんか？  
体調がいつまでも悪いと、原因がなにかを見つけて、今後の健康管理につなげることでしょ。

それは歯も同じ事ですよ。

今、ご自分の歯の現状がどうなっているのかを知ることで、  
毎日の生活の中でできる予防法も知ることができ、  
長くご自分の歯を維持することができるでしょう。



また頭痛や肩こりなど、  
ほかの症状にもつながっていることもわかり、  
歯も身体も改善しやすくなるのではないのでしょうか。

入れ歯で生活されている方は、ご自分の歯で生活されている方より  
病気になる確率が高いというデータもあります。

いつまでもご自分の歯をもっていることは、  
美味しくものを食べられるだけでなく、  
頬の筋肉に良い刺激を与え、  
いつまでも健康な身体でいられる可能性を高めています。



年を取ったら皆さまが入れ歯になってしまうわけではありません。

ご自身の歯の現状を把握し  
歯の健康を考えることで  
歯を失う可能性を無くすことができるのです。

05

## デンタルドック

私たちは、患者さまご自身の歯を知ってもらい、  
いつまでも若々しく健康でいて頂きたいという気持ちで、

**歯の健康診断「デンタルドック」を行っております。**



現状どのようになっているかの診断書を作成し診断結果のご説明と、  
今後どうするべきかのご提案をしております。

全てお話をいたしますので、その分お時間を長く頂いております。  
分からないことはお分かりになるまでしっかりとお話しさせていただきます。

一度ご自身の歯を知る機会を設けてみてはいかがでしょうか。

06

## 最後に

当医院のWebサイト・動画・マンガでご紹介させて頂いたことをより詳しく、  
もっと深くお話をする講演会を毎月行っております。

ご紹介させて頂いた中で、まだわかりにくいなどございましたら、  
ぜひ一度、足を運んでみてください。

講演会の日時や場所については当医院までお気軽にお尋ねください。



足立優歯科  
神戸デンタルドックセンター

tel. 078-411-0024

受付時間 / 平日 月曜日～金曜日

9:30～18:30

土曜日

9:00～18:00

※ 木・土曜日は入れ替わり休診日となります



## ドクター紹介

[足立優歯科医院 動画サイトトップページ](#) >> [ドクター紹介](#)

院長 あだち  
**足立** まさる  
**優**



略歴

- 昭和35年** 大阪市に生まれる
- 60年** 大阪歯科大学 卒業  
大阪若狭歯科診療所勤務
- 昭和62年** 日本歯科研修研究会 Post Graduate研修課程修了
- 昭和63年** 米国留学  
全国各地の開業歯科医師を訪問し、米国の日常臨床に接する傍ら  
Dr.Dawson,L.D.Pankey Insituteのセミナーを受講し、咬合理論  
フィロソフィーを学ぶ。
- 平成1年** 神戸市東灘区に 足立 優歯科診療所 開設
- 2年** Dr.Dawson Post Graduate Advance Course終了
- 5年** 歯科健康管理クラブ「ZERO CLUB」設立
- 6年** Dr.Roach（米国審美歯科学会会長）セミナー開催  
コープこうべにてZERO CLUBコンセプトについて講演、  
のちに食生活キャンペーン「食の公開講座」の講師となる
- 7年** デンタルハイジニストアカデミー 開校
- 9年** 兵庫県新産業創造プログラムに「予防歯科センター設立計画」が認定  
される
- 10年** Center For Advanced Dental Studyにて発表講演
- 11年** 奈良県歯科医師会、大阪大学卒業後研修会、  
東京歯科大学卒業後研修会 その他各地で講演
- 12年** デンタルエージ開発
- 13年** 予防歯科普及のための「サニア株式会社」設立
- 14年** タカラベルモント主催講演会他 各地歯科医師会にて講演
- 16年** NPO法人「明日の歯科医療を創る会POS」設立、同理事長
- 18年** 第5回日本国際歯科大会 講演
- 20年** 自由診療支援コンピュータシステム開発
- 22年** 第6回日本国際歯科大会 講演
- 23年** 歯科医療者対象 「ゼロから始める自由診療」セミナー開講  
現在に至る





## ● 現在

- 大阪デンタルリサーチグループ会員、平成6年、14年、19年度代表
- 神戸臨床歯科研究会 主宰
- 日本母乳の会 会員
- 歯科健康管理クラブ「ZERO CLUB」代表
- NPO法人「明日の歯科医療を創る会POS」 理事長
- NPO法人「患者の権利オンブズマン」 オンブズマン会議メンバー

## ● 活動

患者中心の医療に基づく予防型総合歯科医療を展開、社会に対しての啓蒙活動と歯科医療界に対しての教育活動を行っている。

## 📖 著書

- 成功する歯科医院のビジネスモデル  
—クインテッセンス出版— (共著)
- 歯科衛生士のためのヘルスカウンセリング  
—クインテッセンス出版— (共著)
- ヘルスカウンセリング事典  
—日総研— (共著)
- 母乳と虫歯を考える  
—日本母乳の会— (共著)
- 母乳育児のコンセプト  
—日本小児保健協会— (共著)
- その他 様々な出版物に寄稿している

## アクセス

[足立歯科医院 動画サイトトップページ](#) >> アクセス

### 最寄駅

- JR神戸線津本山駅北出口すぐ
- 阪急神戸線同本駅から南へ徒歩約3分



大まな地図で見る